

# Le Travail De Nuit : Attractivite, Specificites Et Vigilance

## Fiche technique

### Secteurs

Sanitaire et Médico-social

### Public

Tout professionnel exerçant ou allant exercer de nuit

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ DEMETER SANTE

### Date limite d'inscription

12/01/2018

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

**STRASBOURG**

Les 19 & 20 avr. 2018

### ☞ Groupe 2

**MULHOUSE**

Les 7 & 8 juin 2018

### ☞ Groupe 3

**COLMAR**

Les 29 & 30 nov. 2018

## Interlocuteur Unifaf

**GIRARD Laurence**

[laurence.girard@unifaf.fr](mailto:laurence.girard@unifaf.fr)

0390222230

## Interlocuteur OF

**Béatrice Caron**

[beatrice.caron@demeter-sante.fr](mailto:beatrice.caron@demeter-sante.fr)

## Intervenants

### ☞ Patricia Foucot

Cadre superieur de santé-formatrice

### ☞ Carole Jorand

Cadre superieur de santé-formatrice

## Contexte

Si le travail de nuit en structures sanitaires et médicosociales s'inscrit en continuité avec le travail de jour, il n'en demeure pas moins particulier et spécifique. Spécificités qui intéressent tant :

- ☞ la prise en soin des personnes hospitalisées et des résidents pour qui la nuit peut être pourvoyeuse d'anxiété / d'angoisse et une période de majoration de leurs troubles : douleur, agitation, errance, plaintes ... ,
- ☞ les effets induits sur les professionnels pour qui les risques liés au travail durant cette vacation sont significativement majorés et contre lesquels il faut les encourager et les aider à se prémunir,
- ☞ l'organisation et les conditions de travail car les activités des salariés de nuit sont plurielles et peuvent quelquefois s'avérer difficiles à concilier avec le repos et le sommeil des personnes accueillies.

En outre, les professionnels de nuit ont à faire face à des situations délicates en équipe restreintes et dans un relatif isolement.

## Objectifs

Identifier caractéristiques, spécificités, satisfaction et difficultés propres au travail de nuit

Connaître et savoir se préserver des effets délétères du travail de nuit

Connaître la réglementation du travail de nuit

Améliorer ses pratiques professionnelles de nuit

## Prérequis

**Savoir de quelle convention collective on dépend**

## Contenu

### ☞ **Le travail de nuit dans l'expérience des participant(e)s :**

- ☞ Spécificités du travail de nuit à son poste de travail.
- ☞ Satisfactions et compétences mobilisées par le travail de nuit.
- ☞ Critères d'attractivité du travail de nuit.
- ☞ Difficultés et points de vigilance.

### ☞ **Bien vivre le travail de nuit et améliorer ses pratiques professionnelles :**

- ☞ Les effets de la nuit sur la physiologie humaine :
- ☞ Chronobiologie, troubles et préservation du sommeil.
- ☞ Les effets de la nuit sur la psychologie humaine :
- ☞ Représentation de la nuit dans l'imaginaire social.
- ☞ Réactions émotionnelles, psychiques et comportementales.
- ☞ L'adaptation des pratiques professionnelles au travail de nuit.
- ☞ La continuité des soins entre les équipes de jour / nuit.

- ⇒ Amélioration des pratiques pour bien vivre et bien faire son travail.
- ⇒ **Reconnaissance et valorisation du travail de nuit :**
- ⇒ Législation et dispositions conventionnelles qui encadrent le travail de nuit.
- ⇒ Le travail de nuit dans la réforme du Code du travail.
- ⇒ Supports et ressources pour exercer la nuit.
- ⇒ L'attractivité du travail de nuit en quelques formules clefs.