

04

ACR Apprendre à apprendre ou Réactiver ses capacités d'apprentissage.

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Tout agent engagé dans un parcours d'évolution professionnelle et ayant identifié, en concertation avec son employeur, le besoin de développer ses capacités d'apprentissage et sa confiance en soi (dans le cadre du parcours plus global cité ci-avant ou indépendamment).

Durée

3 jours

Organisme de formation

☞ CORAPLIS

Date limite d'inscription

28/09/2018

Lieux & dates

☞ Groupe 1

Bordeaux

Du 11 au 13 sep. 2018

☞ Groupe 2

Lot et Garonne - Annulé

Du 6 au 8 nov. 2018

☞ Groupe 3

Dax ou Mont de Marsan

Du 27 au 29 nov. 2018

☞ Groupe 4

Salies de Béarn

Du 3 au 5 déc. 2018

☞ Groupe 5

Périgueux - Annulé

Du 11 au 13 déc. 2018

Interlocuteur Unifaf

Marine PALLAS

marine.pallas@unifaf.fr

Contexte

La présente formation constitue l'un des modules d'un projet plus global intitulé « Sécurisation des parcours d'évolution professionnelle » construit par les délégations ANFH Aquitaine, Limousin et Poitou-Charentes.

Ce projet vise les objectifs suivants :

Objectif général : améliorer, sécuriser et augmenter la réussite des agents engagés dans une démarche d'évolution professionnelle en mettant à disposition des agents un dispositif modulaire et à la carte permettant une construction individualisée, progressive et sécurisée de son parcours d'évolution professionnelle.

Objectifs spécifiques :

1. conforter son choix d'évolution professionnelle, définir son projet et mesurer les étapes de préparation/sécurisation du parcours,
2. développer ses capacités d'apprentissage et sa confiance en soi,
3. développer ses compétences de base,
4. préparer son entrée en formation et/ou son admission,
5. bénéficier d'un suivi pendant la formation,
6. bénéficier d'un accompagnement pour favoriser le retour sur le poste de travail.

La présente demande de formation constituera une réponse au 2ème objectif spécifique.

Objectifs

Objectif général

Développer ses capacités d'apprentissage et sa confiance en soi.

Objectifs spécifiques

Apprendre à développer :

- ☞ Les performances de sa mémoire et de ses ressources mentales,
- ☞ Sa capacité à se concentrer dans son travail,
- ☞ Sa capacité à gérer des situations stressantes,
- ☞ Redynamiser et développer sa confiance en soi.

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé