

# 18. Sensibilisation aux médecines complémentaires

## Fiche technique

### Secteur

Sanitaire

### Public

Personnel soignant (infirmiers, médecins, maïeuticien...) et aides-soignants

### Durée

2 jours

### Organisme de formation

☞ EFORS

### Date limite d'inscription

04/10/2019

### Lieux & dates

#### ☞ Groupe 1

**SESSION ANNULEE :**

**Chambéry (16 et 17 sept. 2019)**

#### ☞ Groupe 2

**Lyon**

Les 17 & 18 oct. 2019

#### ☞ Groupe 3

**SESSION ANNULEE : Valence (7 et 8 novembre 2019)**

### Interlocuteur Opcosanté

**Sabrina Desbordes**

[sabrina.desbordes@unifaf.fr](mailto:sabrina.desbordes@unifaf.fr)

04 72 07 36 81

### Interlocuteur OF

**ZIMMERMANN CORINNE**

[c.zimmermann@efors.fr](mailto:c.zimmermann@efors.fr)

04 67 13 43 15

## Contexte

La prise en charge de la douleur constitue à ce jour, non seulement un droit pour tout individu, mais également une obligation légale pour tout professionnel. Or, les traitements médicamenteux ne suffisent pas toujours et l'on préconise aujourd'hui l'utilisation de médecines complémentaires, plus orientées sur l'aspect relationnel et psychocorporel pour optimiser et /ou remplacer l'effet des antalgiques. Mais ces méthodes requièrent des capacités relationnelles et communicationnelles particulières, des compétences techniques spécifiques et interrogent nécessairement les pratiques afin d'inscrire leur utilisation dans une démarche éthique et respectueuse du cadre légal.

## Objectifs

- ☞ Définir les notions de douleur et de souffrance
- ☞ Identifier les différentes approches de prise en soins non-médicamenteuses, en comprendre les enjeux et les limites
- ☞ Identifier les principes de l'hypnose, de la méditation de pleine conscience et du Toucher-Massage
- ☞ Appréhender les techniques de stimulation sensorielle
- ☞ Respecter le cadre légal de ces techniques et inscrire sa pratique dans une démarche éthique

## Prérequis

### ATTENTION...

**Avant toute pré-inscription merci de lire attentivement les « Conditions d'accès & Modalités de prise en charge ».**

## Contenu

- ☞ Douleur et souffrance
- ☞ Les Médecines complémentaires : Définition, recommandations de bonnes pratiques
- ☞ L'hypnose dans le soin et l'accompagnement du patient
- ☞ Mindfulness et plus-value sur l'autonomie de l'individu face à sa relaxation
- ☞ Le toucher relationnel
- ☞ Les techniques de stimulation sensorielle
- ☞ Le cadre légal et la démarche éthique