Vie affective et sexuelle

Fiche technique

Secteur
Social

Public
Ouvrier d'ESAT

Durée
2 jours

Organisme de formation
➔ AXE FORMATION INSERTION

Date limite d'inscription
30/11/2018

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
Nièvre
Les 16 & 17 sep. 2019
➔ **Groupe 2**
Yonne
Les 2 & 3 déc. 2019
➔ **Groupe 3**
Saône et Loire
Les 16 & 17 mai 2019
➔ **Groupe 4**
Côte d'Or
Les 18 & 19 avr. 2019

Interlocuteur Opco Santé

LUX Sylive
sylvie.lux@unifaf.fr
03 80 30 84 46

Contexte

Il est récurrent que les questions de l'affectivité, de la sexualité et de la parentalité interfèrent dans l'accompagnement des travailleurs d'ESAT. L'établissement est pour beaucoup le principal lieu de socialisation propice aux rencontres amoureuses et amicales.
Il appartient, aux professionnels, de permettre que des lieux de réflexion d'information, d'échanges, de prévention et de formation soient mis en place pour que chaque personne puisse discerner ce qui est bon pour elle-même.
La prise en compte de cette thématique est essentielle afin de permettre aux travailleurs handicapés de mieux s'appréhender dans les relations aux autres pour un meilleur épanouissement personnel et prévenir les risques de violences subies ou causées d'ordre verbal, physique ou sexuel

Objectifs

Cette action devra permettre aux ouvriers d'ESAT de s'informer, échanger et s'exprimer sur le thème de l'affectivité et de la sexualité, en ayant essentiellement pour objectif de :

➔ Parler librement et à égalité de vie affective, de sexualité, de parentalité dans le respect de soi et des autres
➔ Identifier les cercles affectifs
➔ Identifier les sensations, les émotions, les sentiments et les jugements engendrés par la vie affective, la sexualité et la parentalité au regard de ses responsabilités
➔ Identifier les limites de la vie intime, de la vie privée et de la vie publique
➔ Identifier les règles à ne pas enfreindre, l'assistance et la protection dont on peut bénéficier
➔ Comprendre le fonctionnement physiologique de la vie sexuelle
➔ Identifier les risques potentiels liés à la vie sexuelle et affective
➔ Appréhender les règles du collectif de l'hébergement
➔ Envisager le droit à l'intimité

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Les émotions

➔ Comment ressentir, reconnaître, comprendre, décrypter et partager les sentiments (les siens et ceux des autres comme la tendresse, la sensualité, l'amour, l'envie, le désir, le plaisir, la jalousie, la séduction, le respect, la souffrance, la déception, etc.)

La relation aux autres

➔ Les différents types de liens : amical, amoureux, familial, professionnel
➔ Distance et proximité : la présence de l'autre, son éloignement, sa posture, etc.

- Distinction entre vie professionnelle, vie publique et vie privée

Le corps, l'image de son corps et le regard de l'autre

- Qu'est-ce que le corps humain (quelques notions d'anatomie) et quels sont les changements qui s'opèrent tout au long de la vie (puberté, vieillissement, grossesse, ménopause, prise de poids, etc.) ?
- Qu'est-ce que son corps et le corps de l'autre ?
- Les représentations de la nudité, la pudeur et la virginité ?
- L'image de soi ? (jugement de l'autre, vie en collectivité, la différence, le handicap, etc.)

Le couple

- Etre célibataire, être marié, être pacser, vivre en concubinage, être parent ?
- L'infidélité, les ruptures, le deuil ?
- Comment et pourquoi rencontrer quelqu'un

La sexualité féminine et masculine

- La sexualité féminine
- La sexualité masculine

Questions d'amour - Du désir au plaisir

- Qu'y a-t-il derrière la multitude des termes : coup de foudre, flirts, passions, désirs, besoins, sentiments amoureux, etc.
- Différentiation entre séducteur et amoureux ; sensuel et sexuel
- Vivre sa sexualité, c'est mieux se connaître, être à l'écoute de sa libido et de celle de son partenaire, respecter l'autre et ses désirs, etc.

Se protéger

- Les Maladies et Infections Sexuellement transmissibles
- Les différents modes de contraception

Devenir parents

- Comprendre son envie, son désir
- Prendre une décision à deux
- Que se passe-t-il après la naissance d'un enfant
- Que faire lorsque une grossesse n'est pas désirée ou accidentelle ?
- La grossesse et l'accompagnement
- L'accouchement
- Elever un enfant