Le travail de nuit : attractivité, spécificités et vigilance

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout professionnel travaillant la nuit ou envisageant de le faire.

Durée
2 jours

Organisme de formation
➲ DEMETER SANTE

Date limite d'inscription
30/11/2018

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Doubs
Les 26 & 27 sep. 2019
➲ **Groupe 2**
Jura
Les 4 & 5 nov. 2019
➲ **Groupe 3**
Haute-Saône
Les 16 & 17 mai 2019
➲ **Groupe 4**
Territoire de Belfort
Les 6 & 7 juin 2019

Interlocuteur Opco Santé

LUX Sylvie
sylvie.lux@unifaf.fr
03 80 30 84 46

Contexte

Le travail de nuit est particulièrement développé dans le secteur de la santé et de l'action sociale. Ce travail de nuit souffre souvent d'un déficit de reconnaissance et d'attractivité auprès des professionnels, et il est souvent difficile de recruter le personnel qualifié et motivé par ces conditions d'exercice. Il est donc essentiel de valoriser le travail de nuit en présentant ses spécificités : conditions d'exercice, droit du travail, dispositions conventionnelles (conventions de 66 et de 51 en particulier), particularités de l'accompagnement social et éducatif, ou de la prise en soin. Les points de vigilance doivent aussi être pris en compte : pénibilité, santé, sécurité, isolement professionnel, continuité de la prise en charge, vie sociale et familiale… Le tout visant à un été des lieux objectif du travail de nuit.

Objectifs

➲ Réaliser un état des lieux du travail de nuit à son poste de travail.
➲ Partager un socle commun de connaissances sur les spécificités et les points de vigilance attachés au travail de nuit. »
➲ Améliorer ses pratiques professionnelles et obtenir valorisation et reconnaissance de son travail de nuit. »

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

Le travail de nuit dans l'expérience des participant(e)s :
➲ Spécificités du travail de nuit dans le vécu de participant(e)s.
➲ Compétences mobilisées par le travail de nuit.
➲ Satisfactions, difficultés liées au travail de nuit.
➲ Les points de vigilance : effets délétères et préconisations.

Le travail de nuit : spécificités, attractivité et points de vigilance :
➲ Les effets de la nuit sur la physiologie et la psychologie humaines.
➲ Eléments de compréhension de ces effets : chronobiologie, représentation de la nuit dans l'imaginaire social.
➲ L'ajustement des pratiques professionnelles au travail de nuit : pour soi, pour les personnes accompagnées.
➲ La législation et les dispositions conventionnelles qui encadrent le travail de nuit.

Valorisation et reconnaissance du travail de nuit :
➲ Bien / mieux vivre le travail de nuit pour bien faire son travail.
➲ Les ressources et supports pour valoriser et faire reconnaître le travail de nuit.