Prise en charge des personnes angoissées la nuit (en partenariat avec l'ANFH) 2018

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Personnel travaillant la nuit dans tout type d'établissement (sanitaire, social et médico-social)

Durée
2 j + 2j

Organisme de formation
➲ IRFA EVOLUTION

Date limite d'inscription
16/03/2018

Coût
Pris sur les Fonds d'Intervention

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
Rennes
Les 17 & 18 mai 2018
+ Les 28 & 29 mai 2018

➲ **Groupe 2**
Lamballe
Les 22 & 23 mai 2018
+ Les 12 & 13 juin 2018

➲ **Groupe 3**
Morlaix
Les 25 & 26 sep. 2018
+ Les 22 & 23 oct. 2018

Interlocuteur Opco Santé

acrbretagne@unifaf.fr
02 23 440 440

Interlocuteur OF

Bénédicte HUVEY
bhuvey@irfa-evolution.fr
02.33.29.66.34

Intervenant

➲ **Bruno LEROY et Sylvie PERRI**
IDE de nuit & PSYCHOLOGUE

Contexte

Dans le cadre des actions collectives 2018, l'ANFH Bretagne et UNIFAF, mandatés par leurs établissements adhérents et agissant en leurs noms, ont décidé de reconduire leur partenariat et de proposer une formation qui s'inscrit dans le contexte suivant :

➲ Les agents appelés à travailler la nuit sont confrontés à la nécessité de gérer l'angoisse des personnes prises en charge.

➲ Il est important de leur apporter une aide leur permettant de faire face à ces situations difficiles.

Pour tout renseignement, contacter :
IRFA EVOLUTION – Bénédicte HUVEY - Tél. : 02.33.29.66.34

Objectifs

➲ Améliorer la prise en charge des personnes angoissées la nuit en permettant aux salariés de développer le professionnalisme dans la relation et la communication.

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

➲ Mieux identifier la qualité de leurs pratiques professionnelles dans la relation au patient ou au résident de nuit.

➲ Repérer, comprendre les signes d'angoisse des personnes concernées.

➲ Développer un comportement adapté avec les personnes angoissées et conserver la distance professionnelle dans la relation et la communication avec ces personnes.

➲ Repérer et gérer leur propre angoisse

➲ Développer des capacités de maîtrise des outils de communication

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

➲ Les bases d'une approche systémique de la nuit en établissement

➲ Les spécificités du travail de nuit dans le contexte professionnel des participants

➲ Les fonctions et mécanismes du sommeil chez l'individu

➲ Les besoins des personnes accueillies en établissement durant la nuit

➲ La dimension relationnelle du travail de nuit

➲ Les différents paramètres de l'écoute

➲ La gestion de sa propre angoisse

➲ L'accompagnement de personne (patient ou résident) dans la gestion de ses angoisses

➲ La relation à l'équipe

➲ Les outils de travail à expérimenter

- Analyse des expérimentations faite en inter session
- Développer et réajuster les connaissances acquises pendant la première session
- Définir les modalités de restitution des points importants de la formation aux collègues, à la hiérarchie, etc..