

## 07

# L'alimentation et les repas, facteurs de bien-être et de qualité de vie en structure sociale et médicosociale 2019

## Fiche technique

### Secteurs

Social et Médico-social

### Public

Professionnels en charge de la préparation et du service des repas, de l'accompagnement des personnes accueillies à la prise de repas (EHPAD, MAS, FAM)

### Durée

2 j + 1 j

### Organisme de formation

CLPS

## Lieux & dates

### ➤ Groupe 1

#### Brest

Les 27 & 28 fév. 2019

+ Le 7 mars 2019

### ➤ Groupe 2

#### Rennes

Les 14 & 15 mai 2019

+ Le 21 mai 2019

### ➤ Groupe 3

#### Vannes

Les 5 & 6 juin 2019

+ Le 13 juin 2019

## Interlocuteur Unifaf

[acrbretagne@unifaf.fr](mailto:acrbretagne@unifaf.fr)

02 23 440 440

## Interlocuteur OF

**Catherine LECLAIR**

[c.leclair@clps.net](mailto:c.leclair@clps.net)

02 99 14 67 58

## Intervenant

➤ **Hélène PAILLAT**

Formatrice

## Contexte

Dans le cadre des ACR, la Délégation Paritaire Régionale d'UNIFAF Bretagne souhaite proposer une formation s'adressant aux professionnels assurant la préparation des repas et leur service ainsi que l'accompagnement des résidents à la prise des repas.

Ces professionnels d'EHPAD, MAS et FAM sont pleinement acteurs de l'alimentation des résidents concernés par le vieillissement, le handicap et les maladies pouvant y être associées.

Le temps du repas des résidents est au carrefour du soin, du plaisir, de la convivialité et se situe, en institution, dans un cadre collectif, technique et réglementaire.

## Objectifs

Inscrire l'alimentation dans une démarche de bien-être c'est, avant tout, prendre conscience que l'établissement est le lieu de vie des personnes accompagnées et qu'elles ont des besoins et des attentes spécifiques vis-à-vis de leur alimentation. Il s'agit pour les professionnels de faire coexister, au quotidien et en équipe, l'ensemble de ces éléments et les différentes dimensions de l'alimentation pour que le temps du repas contribue à une meilleure qualité de vie des résidents.

## Prérequis

Aucun

## Contenu

Jour 1 et 2 : **ALIMENTATION ET REPAS : PLAISIR ET SOIN**

### Objectifs

- Comprendre la relation à l'alimentation chez les personnes accompagnées
- Adapter l'alimentation aux capacités, besoins et attentes des résidents
- Développer une attention collective et pluri professionnelle concernant la nutrition et les risques associés
- Définir les spécificités de l'instant repas et son importance dans l'établissement
- Être en mesure d'expliquer les propositions alimentaires aux résidents et à leurs familles
- Identifier des pistes d'action conciliant plaisir, convivialité et soin dans un cadre institutionnel et réglementaire

Jour 3 : **ALIMENTATION ET REPAS : UNE DÉMARCHÉ GLOBALE D'ACCOMPAGNEMENT**

### Objectifs

- Prendre en compte les conditions nécessaires à une démarche de bientraitance et de qualité de vie en lien avec l'alimentation
  - Analyser les points forts et les points d'amélioration relatifs à l'alimentation au sein de sa structure
  - Se situer dans une démarche d'amélioration de ses pratiques professionnelles
  - Préciser et formaliser les actions envisageables permettant de concilier plaisir, convivialité et soin dans un cadre institutionnel et réglementaire
- Pour plus de détail, contactez l'organisme de formation.