

## 08

# Mieux appréhender et gérer les situations d'agressivité et de violence dans les structures accueillant des enfants, adolescents ou adultes handicapés (en partenariat avec l'ANFH) – 2019

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Tout personnel assurant la prise en charge d'enfants, adolescents ou adultes handicapés.

### Durée

3 j (2j + 1j)

### Organisme de formation

☞ FORMASANTE

### Date limite d'inscription

15/03/2019

### Coût

Pris sur les Fonds d'Intervention

## Lieux & dates

### ☞ Groupe 1

#### Lamballe

Les 24 & 25 jan. 2019  
+ Le 15 février 2019

### ☞ Groupe 2

#### Rennes

Les 6 & 7 juin 2019  
+ Le 28 juin 2019

### ☞ Groupe 3

#### Quimper

Les 16 & 17 sep. 2019  
+ Le 4 octobre 2019

### ☞ Groupe 4

#### Rennes

Les 5 & 6 nov. 2019  
+ Le 29 novembre 2019

## Interlocuteur Unifaf

[acrbretagne@unifaf.fr](mailto:acrbretagne@unifaf.fr)

## Contexte

La question de la violence est de plus en plus présente dans les structures accueillant des enfants, adolescents ou adultes handicapés avec une recrudescence des comportements violents parfois liée à l'évolution des publics accueillis.

Les manifestations au quotidien sont d'ordre très divers (agressivité verbale, agression physique, troubles du comportement corollaires à des troubles psychiatriques, ...).

Unifaf et l'ANFH ont souhaité accompagner les personnels en mettant en place cette action de formation ayant pour but d'aider chacun à faire face à titre individuel et collectif aux situations rencontrées.

## Objectifs

### Cette formation a pour dessein de préparer les professionnels à :

Développer des attitudes professionnelles aux niveaux individuel et collectif, face aux situations de violence et d'agressivité rencontrées.

### Objectifs pédagogiques

Plus spécifiquement, cette formation propose de :

- ☞ Repérer et comprendre les mécanismes d'agressivité et de violence aujourd'hui ainsi que leurs formes pathologiques, pour les prévenir de façon pertinente selon les circonstances.
- ☞ Repérer ses propres réactions émotionnelles et attitudes face à l'agressivité et à la violence, pour mieux gérer son stress, ses colères et ses peurs en situation à risque.
- ☞ Développer, individuellement et en équipe, des capacités d'analyse et d'organisation pour limiter les situations conduisant à l'agressivité.

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

### 1ère JOURNEE :

- ☞ Définir et préciser la typologie de la violence et de l'agressivité :

02 23 440 440

### Interlocuteur OF

**Barbara PETIPAS**

[barbara.petitpas@formasante.f](mailto:barbara.petitpas@formasante.fr)

r

02.38.56.01.01

### Intervenant

☎ **Sophie RONCAY**

Formatrice

- L'agressivité en tant que mode relationnel porteur de sens.
- Les causes et les facteurs intervenant dans l'agressivité (approche psychodynamique) :

☞ Comprendre les mécanismes de communication verbale ou non verbale inducteurs ou régulateurs de l'agressivité et de la violence, afin d'éviter « l'escalade de la violence » en situation d'interaction.

☞ Repérer en quoi la souffrance psychique et la pathologie mentale peut à certains moments induire des manifestations violentes ou agressives.

#### **2ème JOURNEE :**

☞ Préciser les notions d'agressivité et de contre agressivité

#### **TRAVAIL D'INTERSESSION :**

Pour la seconde session les participants pourront décrire des situations de violence et d'agressivité qu'ils auront observées et lister les difficultés relationnelles auxquelles ils ont été confrontés.

#### **3ème JOURNEE :**

☞ Comment réduire et maîtriser les situations d'agressivité ?

☞ Développer sa capacité à adopter la « bonne distance » dans la relation aidant/aidé

#### **4ème JOURNEE :**

☞ Développer, individuellement et en équipe, des attitudes préventives et régulatrices mieux adaptées aux situations rencontrées

☞ Formalisation de positionnements professionnels pertinents pouvant être mobilisés en situation de violence et d'agressivité.