

# Soins du corps

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Ouvriers d'Esat

### Durée

1 jour

### Organismes de formation

- ☛ AC3S
- ☛ ALLIANCE CONSEIL

### Date limite d'inscription

28/11/2017

## Lieux & dates

### ☛ Groupe 1

#### AGIPSAH ABYMES

Le 1er décembre 2017

### ☛ Groupe 2

#### AGIPSAH ABYMES

Le 15 décembre 2017

### ☛ Groupe 3

#### APAJH BAIE MAHAULT

Le 30 novembre 2017

### ☛ Groupe 4

#### APAJH BAIE MAHAULT

Le 8 décembre 2017

## Interlocuteur Opcos Santé

Delphine ETIENNE

[delphine.etienne@unifaf.fr](mailto:delphine.etienne@unifaf.fr)

0690 55 12 82

## Contexte

Les usagers d'ESAT n'ont pas toujours conscience de l'importance de l'hygiène et des soins. Pour certains adultes en situation de handicap, du fait d'une perception défaillante de l'image corporelle, l'hygiène, ou l'apparence, peuvent n'être que des préoccupations lointaines, voire quasiment inexistantes. Outre les effets inconfortables pour l'entourage : collègue de travail, environnement social) ce phénomène peut pénaliser les adultes eux-mêmes dans leur vie courante, parce qu'il génère potentiellement des réactions de distance ou de rejet de la part de l'environnement moins immédiat. Cette action de formation permettra donc aux usagers de prendre conscience de l'importance de l'image qu'ils donnent d'eux, favorisant ainsi leur mieux-être et une plus grande inclusion dans la société.

## Objectifs

Cette formation permettra aux participants de :

- ☛ parvenir à la prise de conscience de l'importance de « prendre soin de soi » au travers du bien-être de l'hygiène, des soins et de l'esthétique vestimentaire dans le cadre de l'activité professionnelles et des relations sociales,
- ☛ d'acquérir les repères pour une bonne harmonie physique et vestimentaire,
- ☛ apprendre à se mettre en valeur et à se présenter,
- ☛ savoir prendre soin de soi par la connaissance de techniques simples d'hygiène dans le quotidien

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

- ☛ Mon apparence conditionne la manière dont je suis perçu par mon entourage
- ☛ Les bases de l'hygiène corporelle et les produits de soin
- ☛ Mon look, mon style personnel, mes vêtements et couleurs
- ☛ Atelier d'application