

## 01

## Soins du corps

**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Ouvriers d'Esat

**Durée**

1 jour

**Organismes de formation**

- ☞ AC3S
- ☞ ALLIANCE CONSEIL

**Date limite d'inscription**

28/11/2017

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****AGIPSAH ABYMES**

Le 1er décembre 2017

☞ **Groupe 2****AGIPSAH ABYMES**

Le 15 décembre 2017

☞ **Groupe 3****APAJH BAIE MAHAULT**

Le 30 novembre 2017

☞ **Groupe 4****APAJH BAIE MAHAULT**

Le 8 décembre 2017

**Interlocuteur Unifaf****Delphine ETIENNE**[delphine.etienne@unifaf.fr](mailto:delphine.etienne@unifaf.fr)

0690 55 12 82

**Contexte**

Les usagers d'ESAT n'ont pas toujours conscience de l'importance de l'hygiène et des soins. Pour certains adultes en situation de handicap, du fait d'une perception défaillante de l'image corporelle, l'hygiène, ou l'apparence, peuvent n'être que des préoccupations lointaines, voire quasiment inexistantes. Outre les effets inconfortables pour l'entourage : collègue de travail, environnement social) ce phénomène peut pénaliser les adultes eux-mêmes dans leur vie courante, parce qu'il génère potentiellement des réactions de distance ou de rejet de la part de l'environnement moins immédiat. Cette action de formation permettra donc aux usagers de prendre conscience de l'importance de l'image qu'ils donnent d'eux, favorisant ainsi leur mieux-être et une plus grande inclusion dans la société.

**Objectifs**

Cette formation permettra aux participants de :

- ☞ parvenir à la prise de conscience de l'importance de « prendre soin de soi » au travers du bien-être de l'hygiène, des soins et de l'esthétique vestimentaire dans le cadre de l'activité professionnelles et des relations sociales,
- ☞ d'acquérir les repères pour une bonne harmonie physique et vestimentaire,
- ☞ apprendre à se mettre en valeur et à se présenter,
- ☞ savoir prendre soin de soi par la connaissance de techniques simples d'hygiène dans le quotidien

**Prérequis**

Aucun prérequis n'est demandé

**Contenu**

- ☞ Mon apparence conditionne la manière dont je suis perçu par mon entourage
- ☞ Les bases de l'hygiène corporelle et les produits de soin
- ☞ Mon look, mon style personnel, mes vêtements et couleurs
- ☞ Atelier d'application