

# Les gestes qui sauvent

## Fiche technique

### Secteurs

Social et Médico-social

### Public

Travailleurs en ESAT

### Durée

1 jour

### Organisme de formation

☎ AC3S

### Date limite d'inscription

01/05/2019

### Lieux & dates

#### ☎ Groupe 1

**AGIPSAH BASSE TERRE**

Le 13 mai 2019

#### ☎ Groupe 2

**AGIPSAH ABYMES**

Le 14 mai 2019

### Interlocuteur Opcos Santé

**Delphine ETIENNE**

[delphine.etienne@unifaf.fr](mailto:delphine.etienne@unifaf.fr)

0690 55 12 82

### Intervenants

☎ **France-Omer COGNON**

Formateur

☎ **Samiah BELBEY**

Formatrice

## Contexte

La survie d'une victime d'un accident tient bien souvent à l'intervention immédiate d'un témoin. Aussi, l'éducation du public est le point clé de l'amélioration de la survie, car les premières minutes de prise en charge sont cruciales. C'est d'ailleurs, pour cette raison que l'apprentissage des gestes de premiers secours est désormais obligatoire à l'école.

En ESAT, les travailleurs non formés aux gestes qui sauvent, ne sont pas en mesure de mettre en oeuvre des attitudes de prévention et de protection, alors que tous sont en capacité d'apprentissage pour apprendre à connaître et reconnaître risques et situations d'urgence pour pouvoir anticiper et agir.

C'est ce qui pourra permettre d'améliorer de façon globale les conditions de travail et la diminution des risques dans les ateliers. Cette formation est guidée par des objectifs réalistes et évolutifs selon les capacités des participants. Elle vise de véritables repères dans les gestes qui sauvent, en terme de prévention, de protection et d'alerte et d'intervention.

## Objectifs

- ☎ Savoir identifier et limiter les situations de danger les plus courantes nécessitant un premier secours dans la vie professionnelle, domestique et s'exercer à leur prévention à partir d'exemples pratiques
- ☎ Aborder la notion de « premiers secours »
- ☎ Savoir donner l'alerte
- ☎ Comprendre le sens des gestes ou attitudes à éviter
- ☎ Savoir réagir, intervenir et appliquer les gestes qui sauvent, selon les situations

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

## Contenu

- ☎ Repérage et prévention d'une situation de danger : Prévention
- ☎ Savoir rassurer
- ☎ La protection de soi, de la victime, des témoins, : Protection
- ☎ L'alerte, quand appeler ? qui appeler ? quoi dire ? : démonstrations et applications : Alerte
- ☎ Intervention auprès de la victime : quoi faire ?, comment le faire ? : démonstrations et applications : Intervention