

# 01

## Les addictions : drogues, alcool, tabac

### Fiche technique

#### Secteur

Médico-social

#### Public

Travailleur en situation de handicap en ESAT

#### Durée

1 jour

#### Organisme de formation

☎ SESAME CONSULTING

#### Date limite d'inscription

19/11/2018

### Lieux & dates

#### ☎ Groupe 1

##### Cayenne

Le 5 décembre 2018

#### ☎ Groupe 2

##### Cayenne

Le 12 décembre 2018

### Interlocuteur Unifaf

Howard STEWENSON

[howard.stewenson@unifaf.fr](mailto:howard.stewenson@unifaf.fr)

0694126094

### Intervenant

☎ Réjanne ASSELAS

### Objectifs

#### Objectifs généraux : Sensibilisation

Comprendre ce que sont les addictions,  
Se prémunir de toutes conduites addictives,  
Etre acteur de sa santé, en lui donnant les éléments nécessaires afin de prendre conscience des risques liés aux addictions.

#### Objectifs spécifiques

affirmation de soi : apprendre à dire non

### Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

### Contenu

#### Introduction

Qu'est ce qu'une addiction ?

L'alcool est-il une drogue ?

Le tabac est-il une drogue.

A quoi reconnaît-on la drogue ?

Où trouve t-on la drogue ?

Que dit la loi au sujet des vendeurs, et consommateurs de drogues ?

Les effets des drogues sur le corps humain.

Les effets du tabac sur le corps humain.

Les effets de l'alcool sur le corps humain.

Conséquences sur la vie professionnelle et personnelle.

Où trouver de l'aide pour s'en sortir en Guyane ?

Savoir dire non.

#### Evaluation

les participants sont capables d'identifier les substances illicites

les participants sont capables de citer les

méfais de la drogue ou de l'alcool sur leur comportement

Les participants sont capables de citer une ou deux sanctions liées à la détention et à la vente de substance illicites.

#### Moyens pédagogiques

Livret pédagogique adapté, films, échange d'expérience, jeu de rôle, photo langage.