

02

Soins du corps

Fiche technique**Secteur**

Médico-social

Public

Travailleur en situation de handicap en ESAT

Durée

1 jour

Organisme de formation

☞ SESAME CONSULTING

Date limite d'inscription

01/11/2018

Lieux & dates☞ **Groupe 1****Cayenne**

Le 7 novembre 2018

☞ **Groupe 2****Cayenne**

Le 21 novembre 2018

Interlocuteur Unifaf**Howard Stewenson**howard.stewenson@unifaf.fr

0694126094

Intervenant☞ **Réjanne ASSELAS**

Directrice de Sésame Consulting

Objectifs**Objectifs généraux : Sensibilisation**

Identifier les différentes étapes de la toilette en respectant les règles d'hygiène,

- Contribuer ainsi à l'amélioration de la perception qu'ils ont de leur corps, de leur image corporelle,

- Acquérir les principes de base dans les domaines des soins du corps, du choix et de l'assortiment des vêtements, pour présenter une bonne image externe.

Objectifs spécifiques : L'image de soi

La répercussion de son image sur les autres

S'habiller en accord avec sa personnalité

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu**Introduction**

Qu'est-ce qu'un microbe ?

Où retrouve-t-on les microbes ?

Comment les microbes sont-ils transmis ?

Prendre conscience que les microbes voyagent aussi dans l'air

Identifier les zones sensibles du corps où se développent les microbes.

L'hygiène des différentes parties du corps

Le visage, les cheveux, les oreilles, les dents, le nez

Le corps, le ventre, les seins, les aisselles.

Les bras, les mains.

La toilette intime.

les jambes, les pieds.

Les gestes d'hygiène corporelle.

La routine de l'hygiène corporelle.

Evaluation

les participants sont capables d'identifier les différentes parties du corps.

les participants sont capables de citer les gestes d'hygiène selon les parties du corps identifiées

Les participants sont capables de citer les erreurs en matière d'hygiène corporelle

Moyens pédagogiques

Livret pédagogique adapté, films, échange d'expérience, jeu de rôle, photo langage.