Accompagnement à la fin de vie

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout professionnel intervenant dans l'accompagnement et/ou la prise en soins globale d'une personne en fin de vie et/ou soins palliatifs

Durée
3 jours

Organisme de formation
➔ CREFO

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
Lille
Les 11 & 12 mars 2019
+ Le 25 mars 2019

➔ **Groupe 2**
Calais
Les 2 & 3 avr. 2019
+ Le 29 avril 2019

➔ **Groupe 3**
Maubeuge
Les 4 & 5 juin 2019
+ Le 24 juin 2019

➔ **Groupe 4**
Compiègne
Les 9 & 10 sep. 2019
+ Le 30 septembre 2019

➔ **Groupe 5**
Péronne
Les 1er & 2 oct. 2019
+ Le 14 octobre 2019

Interlocuteur Opco Santé

ANTUNES Marie-Laure
marie-laure.antunes@unifaf.fr
03.28.82.01.04

Contexte

La formation en accompagnement de fin de vie a, par conséquent, pour essentiel objectif, de susciter chez les professionnels une réflexion concernant leur posture et les pratiques individuelles et collectives qu'ils mettent en oeuvre au moment de la dernière étape de la vie du patient !
Accompagner la fin de vie, c'est en effet, mobiliser des **connaissances et des compétences** pour apporter du confort et du réconfort au patient, et soulager la douleur sous toutes ses formes, mais c'est aussi, et surtout, « savoir être là », « aller avec », « être à côté » dans le respect du rythme du patient et en prenant en compte l'ensemble de ses attentes, de ses besoins, de de ces désirs, et de ses refus… !
Comprendre ce qu'accompagner veut dire, permettre aux professionnels de renoncer à une posture de toute-puissance « défensive » qui ne peut qu'entraver le cheminement du patient et de sa famille, et faire émerger des émotions telles que le déni, la peur ou la frustration chez des professionnels tentés de s'arc-bouter sur leur désir de guérir le patient « à tout prix » alors que ce temps de la guérison est d'ores et déjà dépassé.
Un juste accompagnement qui garantit au patient qu'il ne sera pas abandonné mais qu'il ne sera pas non plus soumis à un acharnement thérapeutique permet aussi au professionnel de conforter, en processus parallèle, son sentiment d'efficacité personnelle, et voire même de cheminer vers une certaine forme de sérénité.

Objectifs

➔ Actualiser les connaissances sur la fin de vie,
➔ Connaître et mettre en application les textes réglementaires, les recommandations de bonnes pratiques et les règles professionnelles,
➔ Assurer une prise en charge globale de la personne en fin de vie (besoins physiologiques, spirituels et sociaux..),
➔ Renforcer le secret partagé entre les équipes éducatives et les équipes soignantes,
➔ Se préparer aux difficultés émotionnelles rencontrées et prendre du recul sur sa représentation de la mort

Prérequis

Disposer d'un ordinateur et d'un accès à Internet avec un bon débit pour pouvoir accéder facilement aux modules en « e-learning » si pas d'ordinateur, possibilité de le faire par un autre biais

Contenu

En amont de la formation :
Réception d'un mail d'invitation et d'accès à la **plate-forme 360 Learning** et accèdent ainsi au parcours *«accompagnement à la fin de vie »* Module 1 , 2, 3

Matin jour 1 :
Représentations et attitudes face à la mort, étapes du développement, modèles de fin de vie, différentes formes de fin de vie, besoins en lien avec les dimensions de l'être humain (physiologique, psychologique, sociale et spirituelle).
Après-midi Jour 1 :
Cadre de la loi, réglementation, bonnes pratiques , règles professionnelles et secret partagé.
Matin Jour 2 :
La prise en charge globale, les différents symptômes et leurs manifestations, la prévention et la gestion de la douleur et de l'inconfort.
Le rôle et la place des intervenants, de la famille et la coordination des actions.
Après-midi Jour 2 :
La relation d'aide en fin de vie.
Entraînement à la relation d'aide.

En intersession entre le jour 2 et le jour 3 module 4, 5, 6, 7, 8 en ligne sur la plate-forme e-Learning
Matin jour 3 :
Le rôle du projet de vie et de fin de vie, les différentes approches non-médicamenteuses en fin de vie.
Entraînement aux techniques non médicamenteuses .
Après-midi Jour 3 :
Les difficultés techniques et sociales en fin de vie.
Les difficultés émotionnelles propres à chacun.
Entraînement à la préparation à la gestion des situations émotionnellement difficiles.