

« Travailler de nuit en institution : Trouver un équilibre chronobiologique, pour allier qualité des soins et qualité de vie »

Fiche technique

Secteurs

Sanitaire et Médico-social

Public

Tout travailleur de nuit participant aux soins

Durée

3 jours

Organisme de formation

➔ GRIEPS

Lieux & dates

➔ Groupe 1

PARIS

Les 7 & 8 mars 2018

+ Le 6 avril 2018

➔ Groupe 2

PARIS

Les 22 & 23 mai 2018

+ Le 19 juin 2018

➔ Groupe 3

PARIS

Les 17 & 18 sep. 2018

+ Le 11 octobre 2018

➔ Groupe 4

PARIS

Les 9 & 10 oct. 2018

+ Le 13 novembre 2018

➔ Groupe 5

PARIS

Les 15 & 16 nov. 2018

+ Le 7 décembre 2018

Interlocuteur Opcos Santé

Sandrine DESMAISON

sandrine.desmaison@unifaf.fr

Contexte

Le travail de nuit n'est pas sans incidence sur le fonctionnement humain. Tous les organismes vivants connaissent des variations périodiques de leur activité.

Ces variations découlent naturellement de l'alternance lumière-obscure, conséquence de la rotation de la terre autour de son axe.

La grande majorité de nos fonctions physiologiques et psychologiques présente un rythme de 24 heures environ, appelé en raison de cette durée : rythme circadien.

Plus de 40 000 salariés de notre secteur Sanitaire et Médico-social sont concernés par les impacts de ce rythme professionnel et personnel particulier.

Bien loin d'être des « travailleurs de l'ombre », ils sont garants de la continuité des soins et participent pleinement à la qualité de ceux-ci.

Toutes les études montrent que ces acteurs nocturnes doivent développer des compétences particulières tout en se préservant des effets physiologiques d'une vie à rythme inversé.

Comment alors prendre soin des autres en prenant soin de soi et valoriser d'avantage son professionnalisme ?

Objectifs

Cette formation propose d'aider chaque participant à :

- ➔ Identifier, reconnaître et promouvoir les compétences spécifiques des agents « de nuit »,
- ➔ Situer l'activité nocturne dans une continuité de sécurité et de qualité des soins,
- ➔ Analyser les situations de soins vécues prévalentes (gestion de l'urgence, accompagnements de fin de vie, aide à l'endormissement, angoisses ...)
- ➔ Valoriser son autonomie et sa polyvalence, tout en respectant le cadre légal et la traçabilité
- ➔ Promouvoir une démarche de prévention des risques et les principes d'hygiène de vie à adopter lors de rythmes de travail atypiques
- ➔ Prévenir et dépister l'épuisement professionnel
- ➔ Augmenter le sentiment d'appartenance et formuler des pistes d'amélioration, voire d'engagement relatives à la continuité des soins et à la complémentarité du travail en équipe jour/nuit

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

- ⇒ Représentations et motivations de chacun sur sa fonction de soignant de nuit.
- ⇒ Actes et activités du travail de nuit en liens avec les besoins des usagers.
- ⇒ Le sommeil rôle et physiologie, évolution du besoin de dormir, Les conséquences du manque de sommeil.
- ⇒ Le « burn out ».
- ⇒ Equipe jour / nuit, une cible : l'intérêt de l'utilisateur.
- ⇒ Le travail en collaboration et la traçabilité

La nuit : un moment particulier pour les usagers et l'occasion d'une relation privilégiée :

- ⇒ Le besoin de relation et de communication.
- ⇒ La douleur physique et la souffrance psychique.
- ⇒ La gestion des situations d'agressivité.
- ⇒ L'accueil en service la nuit.
- ⇒ La gestion de l'urgence la nuit.
- ⇒ Les fins de vie la nuit.
- ⇒ Inscrire son exercice dans les axes des projets institutionnels.
- ⇒ Engagement du prendre soins de soi et de garantie de la continuité des soins, stratégie de partage et bilan distancié.