

08

Ma vie après l'ESAT ?

Fiche technique**Secteur**

Médico-social

Public

Les travailleurs handicapés en ESAT

Durée

3 jours

Organisme de formation

☞ INFOR SANTE

Date limite d'inscription

16/04/2018

Lieux & dates☞ **Groupe 1**

Du 27 au 29 juin 2018

☞ **Groupe 2**

Du 17 au 19 sep. 2018

☞ **Groupe 3**

Du 12 au 14 nov. 2018

☞ **Groupe 4**

Du 3 au 5 déc. 2018

☞ **Groupe 5**

Du 14 au 16 jan. 2019

Interlocuteur Unifaf**Claire Loret**claire.loret@unifaf.fr

04.67.06.18.96

Interlocuteur OF**Leslie LUSSIEZ**Leslie.LUSSIEZ@inforante.fr

02.38.84.67.67

Intervenant☞ **Florence DIOCLES**

Formatrice

Contexte

De nombreux travailleurs handicapés d'ESAT approchent de la retraite. Beaucoup appréhendent ce changement de vie entre impatience, inquiétude et incertitude. La retraite marque la fin d'une période et l'entrée dans une nouvelle étape de sa vie. Il constitue aussi un changement d'identité qui doit se préparer. En effet, le travail à l'ESAT rythme la vie, donne des repères et inscrit les travailleurs dans une dynamique de projet : se lever, se déplacer, rencontrer... Cette régularité favorise pour ces travailleurs l'acquisition de repères spatio-temporels et conduit au développement des compétences. Aussi, la mise à la retraite représente une étape particulièrement déstabilisante qu'il faut anticiper en instaurant de nouveaux repères. Nous souhaitons par cette formation rassurer ces salariés sur l'avenir, leur expliquer ce qui va changer, comment et pourquoi, et surtout les faire réfléchir à ce qu'ils voudront, ce qu'ils devront et ce qu'ils pourront faire. A l'issue de la formation ils auront pu élaborer une esquisse de leur projet de vie après l'ESAT

Objectifs

L'objectif de la formation est de permettre aux travailleurs d'appréhender les changements qui vont s'opérer suite à leur départ à la retraite. L'action vise la connaissance, la prise de conscience et l'appropriation des éléments suivants

- ☞ Une vision objective de la retraite : état des lieux, représentations
- ☞ L'intérêt de préparer sa retraite, gestion de la transition
- ☞ Droits et budget : législation, financement, droits et démarches, revenus
- ☞ Les facteurs de réussite pour une bonne santé : les relais à prendre
- ☞ La réflexion liée au lieu de vie futur, sens à sa vie
- ☞ Le maintien des relations sociales
- ☞ La poursuite des activités extra professionnelles et les projets futurs : centres d'intérêt et tissu local
- ☞ Les relais et contacts utiles

Prérequis

Aucun pré-requis

Contenu**Journée 1 :**

Ce que représente le travail pour moi... et ma vision de la retraite : une vision partagée, commune, différente du travail, ce que j'y trouve et comment je m'y retrouve (ou pas) dans le travail, ce que le travail m'apporte ?

Comment je pense ma retraite ? Ce qu'elle représente pour moi, quel en est le synonyme

Journée 2 :

Ma journée, une fois en retraite

Repérage des similitudes / différences / changements Réflexion partagée / analyse
Identification des activités réalisées alors que je travaille ou que je suis en week-end/vacances

Identification des activités souhaitant être maintenues une fois en retraite / de nouvelles idées d'activités

Mes activités, une fois retraite

Journée 3 :

Mon hébergement, ou « comment se sentir bien chez soi »

Lieu d'habitation actuel, souhait à court voire moyen termes Ce qui m'obligerait à faire évoluer mon lieu de vie ou à en changer

Aborder la santé et son évolution à travers notamment « marcher / me déplacer », les aménagements / les aides humaines / matérielles envisageables. Leurs avantages / leurs inconvénients

Aborder des axes de prévention

Formalisation de son parcours dans le passeport