

## 01

## ACR TH Les gestes de 1er secours

**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Le dispositif de formation s'adresse à tous les ouvriers (travailleurs handicapés) d'ESAT.

**Durée**

2 jours

**Organisme de formation**

☞ SUD MANAGEMENT

**Date limite d'inscription**

22/02/2019

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****Limoges**

Les 19 &amp; 20 mars 2019

☞ **Groupe 2****Guéret**

Les 21 &amp; 22 mars 2019

☞ **Groupe 3****Brive**

Les 29 &amp; 30 avr. 2019

**Interlocuteur Unifaf****Valerie OESTERREICHER**[actionscoregionalesna.limousin](mailto:actionscoregionalesna.limousin@unifaf.fr)[@unifaf.fr](mailto:@unifaf.fr)

0555103200

**Interlocuteur OF****Claire SARRAZIN****Intervenant**☞ **LEGROS Pierre**

Formateur Santé et Sécurité au travail

**Contexte**

Comment réagir en cas d'accident ? Que faire face à un feu ? Qui alerter ? Autant de questions qui peuvent se poser.

Paru le 11 mars dernier au journal officiel, un arrêté ouvre officiellement le référentiel PSC1 aux personnes à mobilité réduite. Une mesure qui tend à démontrer que le handicap ne constitue pas un frein à l'apprentissage ou à l'enseignement du secourisme.

Former les travailleurs handicapés aux gestes de 1ère urgence permet d'assurer une réelle prévention des risques, de les rendre acteurs de leur propre sécurité et de celle des autres.

La notion de 1er secours passe notamment par la dédramatisation de situation générant de l'angoisse et de l'inquiétude.

La formation doit donner aux travailleurs handicapés la capacité à adopter l'attitude la plus appropriée possible face à une situation « d'urgence ».

**Objectifs**

- ☞ Connaître les gestes de premiers secours
- ☞ Savoir alerter une tierce personne en cas d'accident
- ☞ Identifier et reconnaître les risques professionnels et prévenir d'un accident
- ☞ Prendre conscience des dangers et respecter les règles de sécurité en milieu de travail

**Prérequis**

Pas de prérequis demandé

**Contenu****Jour 1 :**

- ☞ Le SST et la santé au travail
- ☞ De protéger à prévenir

**Jour 2 :**

- ☞ Examiner
- ☞ Faire alerter ou alerter
- ☞ De faire alerter à informer
- ☞ La victime saigne abondamment
- ☞ La victime s'étouffe
- ☞ La victime se plaint de malaise
- ☞ la victime se plaint de brûlure
- ☞ La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- ☞ La victime se plaint d'une plaie qui saigne abondamment
- ☞ la victime ne répond pas mais elle respire
- ☞ La victime ne répond pas et ne respire plus (inclus la défibrillation)

*Les encadrants sont conviés au bilan de la formation afin de faire le lien entre la formation et le quotidien professionnels des participants.*