Soins Du Corps

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Travailleurs Handicapés

Durée
1 jour

Organisme de formation
➔ URASS IFMES

Date limite d'inscription
07/12/2017

Lieux & dates

➔ **Groupe 1**
URASS IFMES-Rivière
L'Or-97212 SAINT-JOSEPH
Le 15 décembre 2017

➔ **Groupe 2**
URASS IFMES-Rivière
L'Or-97212 SAINT-JOSEPH
Le 19 décembre 2017

Interlocuteur Opco Santé

VALONY Isabelle
isabelle.valony@unifaf.fr
0696.89.14.02

Interlocuteur OF

Pierre MONTLOUIS-CALIXTE
0596.79.23.86

Contexte

Pour les travailleurs exerçant une activité professionnelle en milieu protégé, l'image de soi et l'estime de soi sont souvent mis à mal, ce qui peut parfois avoir des conséquences dans leur vie professionnelle et personnelle. De plus la personne en situation en handicap souffre très fréquemment d'un déficit d'image. L'hygiène personnelle est un devoir envers soi-même, et notamment sur le lieu de travail, c'est une marque de respect vis-à-vis d'autrui. C'est aussi un pas de plus vers l'estime de soi.

Objectifs

- Comprendre la notion d'image de soi
- Acquérir des notions élémentaires en hygiène
- Acquérir les gestes de la toilette quotidienne en employant les produits adéquats
- Connaître les bases de l'entretien des vêtements
- Acquérir les principes de base dans les domaines des soins du corps, du choix et de l'assortiment des vêtements pour présenter une bonne image externe

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

- Notion d'image de soi
- Définir l'hygiène
- Acquérir les bons réflexes pour une hygiène corporelle
- Connaissance des produits à utiliser
- Tenue vestimentaire : comment s'habiller ?