Anticiper la cessation d'activité en ESAT

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Les Travailleurs Handicapés en ESAT

Durée
1 JOUR

Organisme de formation
➲ AMDOR

Date limite d'inscription
30/11/2018

Lieux & dates

➲ **Groupe 1**
GPE 1
Le 19 novembre 2018
➲ **Groupe 2**
GPE 2
Le 26 novembre 2018
➲ **Groupe 3**
GPE 3
Le 3 décembre 2018
➲ **Groupe 4**
GPE 4
Le 10 décembre 2018

Interlocuteur Opco Santé

VALONY Isabelle
isabelle.valony@unifaf.fr
0696.89.14.02

Contexte

L' ESAT, aide les personnes handicapées ne pouvant travailler en milieu ordinaire, en entreprise adaptée ou de façon indépendante en leur permettant d'exercer une activité professionnelle dans un milieu protégé.
Cependant, le vieillissement des TH en ESAT soulève un enjeu majeur. Dans cette optique, UNIFAF MARTINIQUE propose une formation afin d'aider les ouvriers d'ESAT à anticiper cette rupture.

Objectifs

Cette formation doit permettre aux travailleurs d'E.S.A.T de mieux vivre la fin de leur activité professionnelle, de connaître leurs droits, l'évolution de leurs ressources et de trouver leur équilibre au quotidien.

Cette formation intégrera notamment les points suivants :
➲ Se situer dans une nouvelle perspective
➲ Connaître les évolutions financières liées à ce statut
➲ Elaborer un projet : ➲ Les pièges à éviter
➲ Les différentes activités à envisager

➲ Anticiper le passage à la retraite : ➲ Trouver un équilibre entre temps personnel, temps familial et temps social, savoir gérer son temps

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu

➲ Que faire en dehors de son temps de travail ?
➲ Initier le mouvement et faire émerger des centres d'intérêt et des souhaits
➲ Apprendre à travers les loisirs
➲ Développer son autonomie dans la vie quotidienne
➲ ➲ Les relations sociales et familiales
➲ Les réseaux sociaux et leurs limites
➲ Projeter des activités de loisirs
➲ Accéder aux ressources et aux outils d'information
➲ Maintenir le r ythme d'une activité extra -professionnelle