

La prise en charge des personnes angoissées par la nuit

Fiche technique

Secteurs

Tous secteurs

Public

Personnel médical, paramédical et administratif en lien avec des personnes devant prendre une décision quant aux directives anticipées

Durée

3 jours dont 2 journées consécutives + 1 journée après intersession

Organisme de formation

☞ FORMAVENIR

Date limite d'inscription

31/12/2019

Lieux & dates

☞ Groupe 1

EVREUX

Les 16 & 17 mai 2019
+ Le 7 juin 2019

☞ Groupe 2

ROUEN

Les 10 & 11 oct. 2019
+ Le 18 octobre 2019

Interlocuteur Opco Santé

Sandrine Faria

sandrine.faria@unifaf.fr

02 32 31 85 59

Contexte

Silence, solitude, bruits amplifiés... génèrent de l'anxiété chez le patient la nuit.

La relation et la prise en charge la nuit avec le patient/résident n'est pas la même à celle rencontrée le jour.

Les attentes sont différentes de celles du jour, notamment parce que la nuit aggrave la solitude et les inquiétudes. Il est à noter que les attentes relationnelles des personnes prises en charge sont les plus influencées par la venue de la nuit.

La confiance doit ainsi être établie dans les relations et aussi dans la qualité de la prise en charge.

C'est pour répondre aux objectifs suivants qu'UNIFAF Normandie souhaite proposer à ses adhérents une action de formation sur ce thème.

Objectifs

Cette formation a donc pour but d'améliorer ses pratiques professionnelles dans la relation et la communication au patient/résident la nuit, en étant en mesure de :

- ☞ repérer, comprendre les signes d'anxiétés
- ☞ développer un comportement adapté
- ☞ conserver la distance professionnelle
- ☞ maîtriser les outils de communication

Prérequis

Tout personnel **travaillant la nuit**

Contenu

- 1 – Identifier et repérer l'anxiété des personnes prises en charge :
 - définition de l'anxiété
 - les types de personnalités
 - reconnaître les signes d'anxiété (chez le patient, un collègue, ou soi-même)
- 2 – Les spécificités du travail de nuit et les incidences sur la qualité de la prise en charge :
 - la physiologie du sommeil
 - les besoins du patient/résident
 - les spécificités du travail de nuit
 - la difficulté de communication
- 3 – Développer des stratégies relationnelles adaptées :
 - la relation d'aide
- 4 – Adapter les outils au travail de nuit

5 – Analyser sa pratique d'un point de vue systémique et élaborer un plan d'actions d'amélioration

6 – Evaluer son positionnement dans l'approche de la personne angoissée par la nuit et transmettre ses acquis auprès de son équipe