

02

ACR TH Prévention des
risques et sécurité dans les
déplacements routiers**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

Public

Ouvriers d'Esat

Durée

4 jours

Organisme de formation

☞ Alter Ego Conseil

Coût

Frais pédagogiques et déjeuners pris en commun directement financés par Unifaf

Lieux & dates☞ **Groupe 1****Bordeaux**

Les 30 sep. & 1er oct. 2019

+ Les 7 & 8 oct. 2019

☞ **Groupe 2****Pau**

Les 21 & 22 oct. 2019

+ Les 28 & 29 oct. 2019

Interlocuteur Unifaf**Marine PALLAS**actionscoregionalesNA.aquitaine@unifaf.fr**Intervenants**☞ **Thierry MAGLIULO**☞ **Lydia BELLANGER****Contexte**

L'insertion sociale et professionnelle d'un individu est étroitement liée à ses capacités à s'insérer dans l'espace routier, dans le respect de la Loi de février 2005. Savoir être piéton, cycliste, cyclomotoriste, ou conducteur d'un véhicule à 4 roues et apprendre à gérer seul et en sécurité ses déplacements est pour beaucoup de travailleurs handicapés la seule manière d'accéder à l'autonomie.

Objectifs

- ☞ Etre capable de se déplacer en sécurité dans l'environnement routier
- ☞ Identifier les risques routiers et leurs conséquences
- ☞ Sensibiliser aux principales règles du code de la route
- ☞ Responsabiliser le stagiaire par rapport aux conduites à risque (substances licites ou illicites, vitesse, téléphone portable, fatigue et sommeil...)

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé

Contenu**Jour 1****Identifier les risques routiers et leurs conséquences**

- ☞ Prise de connaissance et mise en place d'un climat de confiance
- ☞ Le jeu du « dangereux ou pas dangereux ? »
- ☞ De la théorie à la pratique... Faire comprendre que la route est partagée par tous et que les règles sont fondées sur des principes concrets de sécurité

Jour 2**Sensibiliser aux principales règles du code de la route**

- ☞ Découverte du code de la route, les bases et les fondamentaux
- ☞ Découverte du code de la route sur le terrain

Jour 3**Responsabiliser le stagiaire sur les conduites à risques**

- ☞ Les conduites à risque « Bar pédagogique/Cannabis »
- ☞ L'attention et la vigilance « le téléphone, la vitesse, ... »
- ☞ La gestion de la fatigue

Jour 4**Responsabiliser le stagiaire sur les conduites à risques (suite) + Bilan partagé de la formation avec les encadrants**

- ☞ Le jeu des risques
- ☞ le P.A.S. (Protéger – Alerter – Secourir)
- ☞ Exercice pratique extérieur

➔ Bilan partagé de la formation avec les encadrants