Problématiques psychiatriques/psychiques et troubles du comportement associés: Accompagnement

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tous publics

Durée
3 jours (présentiel et distance)

Organisme de formation
- COHERENCE RESEAU

Date limite d'inscription
10/12/2018

Lieux & dates

- **Groupe 1**
Montpellier (du 11 mars au 26 avril)
Les 4 & 5 avr. 2019
- **Groupe 2**
Perpignan (du 25 mars au 10 mai)
Les 18 & 19 avr. 2019
- **Groupe 3**
Nîmes (du 2 septembre au 18 octobre)
Les 26 & 27 sep. 2019
- **Groupe 4**
Carcassonne (du 9 septembre au 25 octobre)
Les 3 & 4 oct. 2019
- **Groupe 5**
Mende (du 23 septembre au 8 novembre)
Les 17 & 18 oct. 2019

Interlocuteur Opco Santé

Cyndie PAYET
cyndie.payet@unifaf.fr
04.67.06.18.96

Interlocuteur OF

Marie-Christine KAIE/ Sylvie LUBELSKI
mc.kaie@coherencereseau.fr
04.68.66.82.12

Contexte

Les institutions sont de plus en plus confrontées à la prise en charge de personnes présentant des troubles mentaux. Ces personnes atteintes par de tels troubles peuvent représenter un danger pour elles-mêmes, les autres usagers et les professionnels. Ces évolutions mettent en difficulté les professionnels en les plaçant dans des situations qui leur donnent le sentiment d'être démunis, impuissants et dans l'impossibilité de proposer un soutien adapté et favoriser leur usure professionnelle.Il s'agira de permettre à l'ensemble des professionnels concernés de repérer et de comprendre ces comportements pour mieux y faire face et pouvoir proposer un accompagnement professionnel adapté.Deux lots sont proposés afin d'apporter une réponse adaptée aux besoins des stagiaires et leurs profils.Certains stagiaires ayant déjà bénéficié de formations sur cette thématique.

Objectifs

- Définir le handicap psychique, connaître les différentes pathologies et leurs conséquences en termes de comportement
- Identifier les troubles de la personne en situation de handicap psychique
- Identifier les modalités d'accompagnements en fonction des troubles
- Connaitre les différents outils pour adapter son accompagnement
- Savoir repérer, prévenir et gérer les « crises »

VIDEO DE PRESENTATION

Prérequis

Aucun

Contenu

Alternance de la formation à distance (1/2 journée), de présentiel (2 journées) et de formation en situation de travail (1/2 journée) 3 jours

Les dates inscrites entre parenthèses à côté de la ville sont les dates du parcours, les 2 journées inscrites en-dessous de la ville sont celles des journées en présentiel

En amont de la formation : ½ journée
FOAD : « Se situer face aux troubles psychiques »
- Questionnaire individuel
- Contenus théoriques :
- Film témoignage sur le rétablissement
- Tests en ligne

Présentiel Jour 1
Module 1 : « Des représentations aux spécificités des troubles psychiatriques »
Contenu :

- Présentation des intervenants, des stagiaires et de leurs attentes vis-à-vis de la formation.
- Photo langage : les représentations sociales et le handicap psychique
- Psychopathologie : à l'origine du handicap, les pathologies mentales, leurs symptômes et leurs incidences psychosociales. (En lien avec les contenus abordés sur la plateforme)
- Test de positionnement personnel sur sa pratique, échanges interactifs
- Handicap psychique : définitions et spécificités
- Le modèle vulnérabilité-stress et stratégies d'adaptation
- Les soins : traitement, réadaptation et réhabilitation

Présentiel Jour 2
Module 2 : « Démarche individualisée d'accompagnement : posture, approches, outils et analyses de pratique »

- Mise en évidence et gestion des émotions
- Les modes de compensations du handicap psychique et études de cas
- Des outils relationnels pour favoriser une relation de partenariat avec la personne
- Les « comportements -problèmes » : prévention et réponses

En aval de la formation : ½ journée
inspiré de la F.E.S.T. (*formation* en situation de travail) « Repérage, prévention et gestion des crises, les bonnes pratiques »

- Application des objectifs de la formation sur une ou deux situations professionnelles d'accueil,

Application des objectifs de la formation sur une ou deux situations professionnelles d'accueil, d'accompagnement ou d'orientation avec

- l'analyse du contexte
- le besoin exprimé ou repéré chez la personne en situation de handicap psychique
- les indicateurs individuels en jeu (émotionnel, cognitif, comportemental)
- le type de relation mise en place
- l'articulation avec le réseau et l'équipe pluri disciplinaire
- l'approche et les outils utilisés
- les références théoriques

Un coaching téléphonique sera proposé par l'intervenant pour éclairer les questions éventuelles sur les situations professionnelles.