

## 20

Repérer et prévenir sa  
démotivation**Fiche technique****Secteurs**

Tous secteurs

**Public**

Tous publics

**Durée**

2 jours

**Organisme de formation**

☞ AT TALENTS

**Date limite d'inscription**

30/03/2019

**Lieux & dates**☞ **Groupe 1****Montpellier**

Les 8 &amp; 9 avr. 2019

☞ **Groupe 2****Carcassonne**

Les 3 &amp; 4 juin 2019

☞ **Groupe 3****Mende**

Les 27 &amp; 28 juin 2019

☞ **Groupe 4****Perpignan**

Les 14 &amp; 15 oct. 2019

☞ **Groupe 5****Nîmes**

Les 16 &amp; 17 déc. 2019

**Interlocuteur Unifaf****Cyndie PAYET**[cyndie.payet@unifaf.fr](mailto:cyndie.payet@unifaf.fr)

04.67.06.18.96

**Interlocuteur OF****Anne THEULLE**[anne.theulle@institut-at-talents.com](mailto:anne.theulle@institut-at-talents.com)

01.42.52.35.35

**Intervenant**☞ **Anne THEULLE**

Consultante/formatrice

**Contexte**

Dans le secteur ESSMS où la vraie plus value réside dans les salariés qui y travaillent, chacun doit être capable de trouver du sens à son travail pour favoriser sa motivation. Pour certains salariés du secteur, l'emploi ou certains contextes/situations peuvent être source d'insatisfaction et de démotivation. De nombreuses enquêtes font état d'une hausse constante de la fréquence et de l'intensité des facteurs de stress. Cela provoque des risques psychosociaux en augmentation et une insatisfaction au travail grandissante, qui nuisent à la fois à la santé des travailleurs et à l'efficacité des structures. Pourtant des solutions existent et chacun à son niveau peut les trouver et les mettre en œuvre.

**Objectifs**

- ☞ Comprendre les facteurs de sa démotivation
- ☞ Repérer les signes de démotivation
- ☞ Retrouver son positionnement et le sens de ses missions
- ☞ Mettre en place les actions correctives nécessaires à sa remotivation

**Prérequis**

Aucun

**Contenu****JOUR 1 Comprendre les facteurs de motivation et de démotivation au travail**

- ☞ Appréhender les facteurs d'engagement et d'insatisfaction au travail
- ☞ Diagnostiquer les déterminants de la motivation au travail
- ☞ Identifier les vecteurs de sens et les sources de perte de sens au travail dans le SSMS

**JOUR 2 Mettre en place les actions correctives nécessaires à sa remotivation**

- ☞ Mieux comprendre sa relation au travail
- ☞ Développer son autonomie et son pouvoir d'agir pour retrouver la motivation et le sens de ses missions
- ☞ Retrouver du sens dans ses missions grâce à la formation professionnelle