

# L'humour en situation professionnelle

## Fiche technique

### Secteurs

Tous secteurs

### Public

Tout public

### Durée

3 jours (2+1)

### Organisme de formation

➔ RELIANCE SANTE

### Date limite d'inscription

30/09/2019

### Lieux & dates

#### ➔ Groupe 1

#### Toulouse

Les 25 & 26 nov. 2019

+ Le 19 décembre 2019

### Interlocuteur Opcos Santé

Jessica LENFANT

[jessica.lenfant@unifaf.fr](mailto:jessica.lenfant@unifaf.fr)

05.34.31.34.70

### Interlocuteur OF

Anne JACQUET

[anne.jacquet@reliance-sante.fr](mailto:anne.jacquet@reliance-sante.fr)

05.32.09.48.63

### Intervenant

➔ Caroline LAMBERT DE

CESSEAU

Formatrice

## Contexte

Dans la relation à l'autre, l'humour permet de créer du lien en contournant certaines défenses et en abordant différemment les situations de crise. Il facilite la communication, l'écoute et permet d'évacuer le stress. Au sein d'une équipe pluridisciplinaire, il favorise les relations en établissant un climat de travail plus serein et plus agréable et va ainsi renforcer la cohésion de l'équipe. Même s'il a ses limites, l'humour utilisé à bon escient et au bon moment peut et doit être réfléchi dans les pratiques d'accompagnement social éducatif et thérapeutique.

## Objectifs

- ➔ Définir ce que l'on entend par « humour »
- ➔ Reconnaître l'humour comme moyen d'action et prendre conscience de son influence et importance dans sa pratique professionnelle
- ➔ Connaître les différentes utilisations et bienfaits de l'humour dans sa relation avec l'autre (public, patients, usagers, collègues, famille...)
- ➔ Comprendre les caractéristiques et mécanismes d'action de l'humour
- ➔ Identifier les limites de l'humour sans la codifier et au regard de l'évolution de la société
- ➔ Utiliser l'humour dans sa pratique professionnelle

## Prérequis

Aucun

## Contenu

**Cette formation vous propose une approche active, ludique et humoristique, avec et dans le plaisir.**

### JOUR 1

- ➔ Analyse des pratiques et échanges de représentations
- ➔ L'humour, c'est trop sérieux pour être pris à la légère !
- ➔ Ré-enchanter son travail et ses relations professionnelles !
- ➔ L'Humour, comme gage de Santé sociale dans les équipes

### JOUR 2 :

- ➔ L'Humour, un allié en Or au service de la Relation d'Aide
- ➔ Dans la relation de soin avec les patients et leur famille
- ➔ Dans la relation d'accompagnement : social, éducatif...

### JOUR 3

- ➔ Retour d'expérience
- ➔ Stimuler son sens de l'humour par le JEU : A nous de jouer !

Vous pourrez expérimenter des méthodes et outils issus de :

- ➔ Thérapie de l'Acceptation et de l'Engagement,

- ⇒ Posture clown,
- ⇒ PNL,
- ⇒ Psychologie Positive,
- ⇒ Sophrologie Ludique,
- ⇒ Danse Thérapie (Biodanza, Expression Sensitive,...)
- ⇒ Yoga du Rire,
- ⇒ ETC...