Relations sociales, relations professionnelles, relations amicales : comment adapter son mode de relation aux autres

Fiche technique

Secteurs
Tous secteurs

Public
Tout travailleur handicapé d'ESAT

Durée
4 jours

Organisme de formation
- CEFRAS

Date limite d'inscription
31/12/2018

Lieux & dates

- **Groupe 1**

Nantes
Les 14 & 15 mars 2019
+ Le 21 mars 2019
+ Le 28 mars 2019

- **Groupe 2**

Mayenne
Le 25 avril 2019
+ Le 2 mai 2019
+ Le 9 mai 2019
+ Le 16 mai 2019

- **Groupe 3**

Maine et Loire
Le 6 juin 2019
+ Le 13 juin 2019
+ Le 20 juin 2019
+ Le 27 juin 2019

- **Groupe 4**

Vendée
Le 5 septembre 2019
+ Le 12 septembre 2019
+ Le 19 septembre 2019
+ Le 26 septembre 2019

- **Groupe 5**

Sarthe
Le 26 septembre 2019
+ Le 3 octobre 2019
+ Le 10 octobre 2019

Contexte

Que ce soit au travail, au domicile, au foyer, ou plus globalement dans la vie de tous les jours, il est important de reconnaître les émotions ressenties ou observées. Cela permet d'être plus à l'aise avec les autres, de s'ajuster au mieux aux situations et aux environnements de travail.

Objectifs

- Distinguer les effets de l'espace sur les différents modes de relations
- Repérer l'importance de la communication non verbale
- Reconnaître les émotions, les siennes et celles de l'autre
- Savoir faire face aux situations relationnelles difficiles

Prérequis

Un support vidéo est mis à disposition des travailleurs handicapés pour faciliter la compréhension de la formation et l'inscription aux modalités pédagogiques

Lien vidéo : https ://youtu.be/hW47DXVg0pk

Contenu

- Les distances relationnelles, leurs effets sur la manière de communiquer
- L'usage des sens dans la relation (les mouvements du corps, l'observation du visage, l'intonation verbale, le toucher, les odeurs…)
- Les relations choisies, les relations imposées
- L'intimité et le collectif : ce qui peut se dire, où et quand ?
- Les différentes formes d'émotions : comment elles se manifestent par le corps
- Analyse de situations relationnelles faciles, difficiles : repérage de ce qui fonctionne bien quand c'est facile, repérage de ce qui pourrait s'améliorer quand c'est difficile

+ Le 17 octobre 2019

Interlocuteur Opco Santé

Caroline BERNIER
caroline.bernier@unifaf.fr
0240890343